

Gò Vấp, ngày 22 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 26/9/2022 → ngày 01/10/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (26/9/2022)	X	Cải thảo cà rốt, tôm thịt	Đậu nhồi sốt cà hũ thịt		Rau câu	
Thứ Ba (27/9/2022)	X	Khoai mỡ tôm thịt	Giò lụa chả gân ram	Đậu đũa		
Thứ Tư (28/9/2022)	X	Rau ngót tôm thịt	Đùi chiên nước mắm gà	Bắp cải, cà rốt		
Thứ Năm (29/9/2022)	X	Đu đủ cà rốt tôm thịt	Xíu trứng sốt cà mại cút	Giá, hẹ	yaourt	
Thứ Sáu (30/9/2022)	Cơm chiên dương châu	Canh chua thập cẩm cà chua tôm thịt	Cá hồng chiên diêu	Su su, cà rốt		
Thứ Bảy (01/10/2022)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

(đã kí)

Trần Quế Anh

Vũ Thị Thơ